

あなたは祈るとき……

「あなたは祈るとき、奥の部屋に入って戸を閉め、隠れたところにおいでになるあなたの父に祈りなさい。…あなたがたの父は、あなたがたの願う前に、その必要とするものを知っておられるからである。」(マタイ 6 : 5~8)

「聖アウグスチヌスが神をいろいろな所にさがしたあげく、自分自身のうちに見いだしたと語っておられるのを考えなさい(告白録 10 卷 27)。気の散りやすい人にとって、この真理を悟り、自分の永遠の父に向かってお話しするにも、そのおそばで楽しむためにも、天にまでのぼる必要はなく、大声で話すこともいらないとわかるのは小さなことだと思いにになりますか。たとえどのように小声でお話してもほんとうにすぐそばにいらっしゃるので、私どもの言うことを聞いてくださるでしょう。またおん父をさがしに行くのに翼の必要もありません。孤独(ひとり)となって、自分のうちに現存なさるかれを見さえすればよいのです。」(アヴィラの聖テレサ「完徳の道」第 28 章)